



Obóz taneczny  
ADeeM Winter Camp 2021  
REGULAMIN i WARUNKI UCZESTNICTWA

- I. Uczestnik zobowiązany jest stosować się do regulaminu obozu (ośrodka, gdzie organizowane jest szkolenie) oraz do poleceń opiekunów.
- II. Uczestnik zobowiązany jest zabrać ze sobą odpowiedni dowód osobisty, legitymację.
- III. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny, sportowy, rzeczy wartościowe oraz rzeczy pozostawione przez uczestników podczas pobytu.
- IV. W przypadku palenia tytoniu, używania narkotyków, spożywania alkoholu, dewastacji mienia ośrodka lub poważnego naruszenia reguł obozu - uczestnik zostanie wydalony z placówki na koszt rodziców (opiekunów).
- V. Rodzice uczestnika zobowiązują się do poniesienia odpowiedzialności i kosztów za szkody wyrządzone przez uczestnika podczas pobytu na obozie.
- VI. Wyjazd dn. 13.02. o godz.12:30 parking przy basenie.
- VII. Powrót dn. 20.02. około godz. 14:00 Ośrodek Wczasowy u Zbójnika, Murzasichle ul. Sądecka 33a.

**PROGRAM OBOZU:**

1. Rano: rozgrzewka (BIEGANIE I GIMNASTYKA) 30min.
2. Zajęcia grupowe ( 75min.).
3. Czas wolny (gry, zabawy - do dyspozycji: boisko do piłki siatkowej i nożnej, kort tenisowy, stół do tenisa stołowego, siłownia, basen).
4. Obiad. Czas wolny.
5. Zajęcia grupowe (75min.)
6. Kolacja.
7. Praktice (60min).
8. Stretching (30 min)

**PODSTAWOWE WYPOSAŻENIE NA OBÓZ TANECZNY**

1. MAŚĆ PRZECIWBÓLOWA, ZESTAW PŁASTRÓW NA OTARCIA, ODCISKI, OPASKA ELASTYCZNA NA KOSTKĘ I KOLANO.
2. MINIMUM 10 KOSZULEK, 10 PAR SKARPETEK
3. DOKUMENT TOŻSAMOŚCI, NR PESEL.
4. KLAPKI, OBUWIE SPORTOWE, NAKOLANNIKI, CIĘŻARKI, itp
5. Odzież sportowa, strój kąpielowy
6. Gry planszowe, rakiетки do tenisa, piłeczki.
7. Stroje na pokazy

**CENA 1100,00 PLN (zniżka rodzinna wpłata do 01.12.2020)**

**CENA 1300,00 PLN (wpłata do 01.12.2020)**

**CENA 1500,00 PLN (wpłata w okresie 02.12.2020-15.01.2021)**

---

*Stowarzyszenie ADeeM*

33-300 Nowy Sącz ul. Nadbrzeżna 34 NIP: 734 352 88 85

tel. 18 444 34 53 lub 602 270 614. BGZ nr 81 2030 0045 1110 0000 0395 9060